

# 50 שאלות למטוטלת

## המדריך המלא

לקבלת תשובות מדויקות

שאלות מדויקות • תשובות ברורות • חיבור לאינטואיציה

אחת הסיבות המרכזיות לכך שאנשים מתאכזבים מהמטוטלת היא שהם מתמקדים בתשובה במקום בשאלה.

הם רוצים לדעת אם המטוטלת "עובדת", אם התשובה נכונה, או למה קיבלו תשובה מבלבלת.

אך מניסיוני, הדיוק של המטוטלת מתחיל הרבה לפני התשובה.

### הוא מתחיל בשאלה.

מטוטלת היא כלי נהדר לפיתוח אינטואיציה, קבלת החלטות, חיזוק הסמכות הפנימית והרחבת המודעות. אך כדי לקבל תשובות מדויקות, חשוב לדעת לשאול שאלות מדויקות. במדריך זה תמצאו 50 שאלות למטוטלת במגוון תחומי חיים, לצד עקרונות חשובים שיעזרו לכם לעבוד עם המטוטלת בצורה נכונה.

## מה תמצאו במדריך

- 1 למה חשוב לשאול נכון
- 2 איך לשאול שאלות מדויקות
- 3 שאלות לקבלת החלטות
- 4 שאלות לזוגיות
- 5 שאלות לכסף ושפע
- 6 שאלות להתפתחות אישית ורוחנית
- 7 שאלות לבריאות ואיזון
- 8 טעויות נפוצות
- 9 הסוד האמיתי
- 10 על המחברת



## למה חשוב לדעת לשאול שאלות למטוטלת?

מטוטלת יכולה לענות בצורה ברורה כאשר השאלה ברורה. לעומת זאת, שאלות כלליות, מעורפלות או כאלה המכילות כמה נושאים יחד, עלולות להוביל לתשובות מבלבלות.

**עדיף**

**"האם הצעד שאני שוקל/ת כרגע  
מתאים עבורי?"**

**במקום**

**"האם יהיה לי טוב?"**

ככל שהשאלה ממוקדת יותר, כך גם התשובה תהיה ברורה יותר.



## איך לשאול שאלות נכונות במטוטלת?

לפני שנתחיל ברשימת השאלות, הנה כמה כללים חשובים:

לשאול שאלה אחת בכל פעם.



להשתמש בשאלות שהתשובה עליהן יכולה להיות כן, לא, אולי או בהמשך.



להימנע משאלות מתוך לחץ או פחד.



להימנע מלחזור שוב ושוב על אותה שאלה.



לזכור שהמטוטלת אינה מחליפה אחריות אישית או שיקול דעת.





## 10 שאלות בנושא קבלת החלטות

1 האם זה הזמן הנכון עבורי לפעול?

2 האם חסר לי מידע לפני קבלת ההחלטה?

3 האם כדאי לי להמתין לפני שאקבל החלטה?

4 האם אני רואה כרגע את התמונה המלאה?

5 האם האפשרות שאני שוקל/ת מתאימה לי?

6 האם יש אפשרות טובה יותר שעדיין לא בחנתי?

7 האם ההחלטה הזאת תשרת אותי גם בטווח הארוך?

8 האם הפחד משפיע כרגע על שיקול הדעת שלי?

9 האם אני פועל/ת מתוך לחץ?

10 האם אני מוכן/ה לצעד הבא?



## 10 שאלות בנושא זוגיות

12 האם יש אמונה שמגבילה אותי  
בתחום הזוגיות?

11 האם אני פתוח/ה באמת לזוגיות?

14 האם אני נאמן/ה לעצמי בתוך קשרים?

13 האם הגיע הזמן לשחרר קשר מהעבר?

16 האם אני מאפשר/ת לקבל אהבה?

15 האם אני מציב/ה גבולות בריאים?

18 האם אני רואה את האדם שמולי  
בצורה מציאותית?

17 האם אני נותן/ת מקום לצרכים שלי?

20 האם יש שיעור שעדיין לא למדתי  
בתחום הזוגיות?

19 האם כדאי לי להאט ולבחון  
את הדברים?



## 10 שאלות בנושא כסף ושפע

22 האם אני מעריך/ה את עצמי בהתאם לערך שאני נותן/ת?

21 האם קיימת אצלי אמונה מגבילה סביב כסף?

24 האם אני פועל/ת מתוך תודעת מחסור?

23 האם הגיע הזמן להעלות מחירים?

26 האם אני מאפשר/ת לעצמי להצליח?

25 האם אני פתוח/ה לקבל שפע?

28 האם הפחד מכישלון מנהל אותי?

27 האם יש הזדמנות שאני מפספס/ת כרגע?

30 האם הצעד הבא שאני שוקל/ת יתרום לצמיחה הכלכלית שלי?

29 האם הפחד מהצלחה מנהל אותי?



## 10 שאלות בנושא התפתחות אישית ורוחנית

32 האם יש משהו שחשוב שאבין כרגע?

31 האם אני פועל/ת מתוך הערכים שלי?

34 האם אני מקשיב/ה לאינטואיציה שלי?

33 האם אני נאמן/ה לאמת הפנימית שלי?

36 האם אני נמצא/ת בכיוון הנכון עבורי?

35 האם הגיע הזמן לשחרר דפוס ישן?

38 האם אני פועל/ת מתוך אהבה או מתוך פחד?

37 האם יש תחום בחיי שזקוק לתשומת לב?

40 האם אני מוכן/ה לשלב הבא בהתפתחות שלי?

39 האם אני מאפשר/ת לעצמי לצמוח?



## 10 שאלות בנושא בריאות ואיזון אישי

האם אני מקשיב/ה לצרכי הגוף שלי? **42**

האם הגוף שלי מבקש יותר מנוחה? **41**

האם כדאי לי להאט את הקצב? **44**

האם רמת הלחץ שלי גבוהה כרגע? **43**

האם חסר לי איזון בין עבודה למנוחה? **46**

האם אני שותה מספיק מים? **45**

האם יש הרגל שכדאי לי לחזק? **48**

האם יש הרגל שכדאי לי לשחרר? **47**

האם אני מטפל/ת בעצמי באהבה ובסבלנות? **50**

האם אני מעניק/ה לעצמי מספיק זמן להתחדשות? **49**



## טעויות נפוצות בשאלות למטוטלת

אנשים רבים שואלים שאלות שמתחילות ב"מתי" - ולעיתים קרובות שאלות כאלה אינן מובילות לבהירות אמיתית. במקום לחפש מתי משהו יקרה, נסו לשאול שאלות פתוחות ולחכות לתשובה.

### שאלות שפותחות תנועה

- מה יעזור לי להתקדם?
- מה אני עדיין לא רואה?
- מה חשוב שאבין?
- איזה צעד נכון עבורי עכשיו?

### שאלות שלא מקדמות

- מתי תהיה לי זוגיות?
- מתי אמצא עבודה?
- מתי אעשה כסף?
- מתי יקרה הנס שלי?

אלה שאלות שמקדמות תנועה, אחריות ובהירות. אחרי שיעלו התשובות, בדקו עם המטוטלת האם התשובה מדויקת עבורכם.



## הסוד האמיתי בעבודה עם מטוטלת

רבים חושבים שהסוד נמצא במטוטלת. אך אחרי שנים של עבודה עם אנשים, אני מאמינה שהסוד נמצא במקום אחר.

### הוא נמצא בשאלה.

שאלה טובה פותחת אפשרויות חדשות. שאלה מדויקת מגלה מידע חדש. ושאלת מפתח אחת יכולה לפעמים ליצור שינוי גדול יותר ממאה תשובות. המטוטלת היא כלי נפלא. אך הערך האמיתי שלה הוא בכך שהיא עוזרת לנו לעצור לרגע, להקשיב פנימה ולשאול את השאלות הנכונות. כי פעמים רבות, ברגע שהשאלה מדויקת - התשובה כבר מתחילה להתגלות.

## קצת עליי



שרית-ה אשרוב היא סופרת, מרצה ומנחת סדנאות לפיתוח אינטואיציה וסמכות פנימית. יוצרת "קלפי שאלת מפתח" ומלמדת תקשור פרקטי עם טארוט, עבודה עם מטוטלת, כתיבה אינטואיטיבית וכלים לחיבור לחוכמה הפנימית ולקבלת החלטות מתוך בהירות וביטחון.

**לייעוץ אישי עם שרית-ה**

## רגע לפני שאתם ממשיכים...

אני רוצה להזמין אתכם למקום מיוחד. מקום שבו אנשים סקרנים, פתוחים ומחפשים להכיר טוב יותר את עצמם.

## קהילת המטוטלת של שרית-ה

### בקבוצה אני משתפת:

- שאלות מעוררות מחשבה ✨
- טיפים לעבודה עם מטוטלת ✨
- תרגילים לחיזוק האינטואיציה ✨
- תובנות על זוגיות, שפע והתפתחות אישית ✨
- תכנים והדרכות שאני מפרסמת לפני כולם ✨
- השראה וכלים לחיבור פנימי ביום יום ✨

ולפעמים גם הפתעות קטנות שאני שומרת רק לחברי הקהילה.

אם משהו בכם מסתקרן מהעולם הזה, אשמח לפגוש אתכם גם שם.

[הצטרפו לקהילה החינמית >](#)



## הצטרפו לסדנת המטוטלת

במשך 3 שעות מרתקות תגלו איך כלי קטן אחד יכול לשנות את כל הדרך בה אתם מקבלים החלטות. הגיע הזמן לגלות את הדרך הכי נגישה, פשוטה ואפקטיבית לדעת את התשובות שכבר קיימות בתוכם.

**המטוטלת - לא כלי קסם, אלא דרך להתחבר לקסם שבכם.**

[לפרטים והרשמה לסדנה >](#)

## יש לכם שאלות?

אני כאן עבורכם. דברו איתי ישירות בוואטסאפ ואשמח לעזור, לכוון ולענות על כל שאלה.

[לשיחה אישית עם שרית-ה >](#)

רוצים להדפיס ולעבוד עם המדריך מתי שתמצאו?

[הורדת המדריך להדפסה \(PDF\) ↓](#)

© שרית-ה אשרוב • כל הזכויות שמורות